

# ひまわり

〒036-8112 青森県弘前市大字堀越字柳本293番2

堀越こども園 TEL/FAX 26-0228

〒036-8161 青森県弘前市大字大清水1丁目11番地42

分園ほりこし TEL0172-55-8153

FAX0172-55-8131

<担当>松岡・千葉



## ✿ あけましておめでとうございます ✿

寒さもより一段と厳しくなり、体調を崩しやすい季節です。こどもたちの体調には十分に気をつけて過ごし、冬ならではの遊びを楽しみたいですね。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

## 1月の子育て講座

### <親子で作ろう！バスボム作り>

お風呂が苦手な子も『お風呂入りたーい！』と思わず言ってしまうかもΣ(ﾟДﾟ)(笑) かわいいおもちゃが入った【バスボム】を手作りしてみませんか？今よりもっとお風呂が大好きになってしまうかもしれませんね(\*^~^\*)

日時：1月21日(水) 10:00～11:00

場所：分園ほりこし

持ち物：水分補給できるもの・おむつ・タオルなど

\*ご参加お待ちしております★



### <こども園の目標>

～地域を愛し、  
地域に愛される  
施設を目指して～  
安全・安心・親切・笑顔  
令和7年度 1月号  
令和8年1月1日発行



### ～インフルエンザの予防と対策～

インフルエンザには以下の症状がみられます。

- ・38℃以上の突然の高熱
- ・頭痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状
- ・のどの痛みや鼻水、咳など……



### <予防対策>

- ①ワクチン接種
- ②正しい手洗い
- ③体調管理
- ④適切な湿度
- ⑤流行時期は人混みを避ける、などが挙げられるでしょう。もし、少しでも体調が悪い場合は安静にし、上記の症状がある場合は病院受診をおすすめします。

ホームページに園行事等の様子を載せて  
いますので、ぜひご覧ください。



堀越こども園  
分園ほりこしHP

子育て支援

## ～1月の子育てサロン～

### 子育てサロン<バレンタイン cooking>

キッズガーデンひまわりにて、親子で火を使わずに作れるお菓子づくりを開催します。

日時：1月29日(木)午前10:00～11:30

場所：おおわに文化幼稚園 ママカフェ「ひまわりルーム」

お申込み：詳細はホームページでお知らせします。



### ～スキンケアについて～

寒い季節は、空気が乾燥して肌も乾燥してしまいます。こどもの肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感なので余計に肌荒れやあかぎれ、痒みが起こりやすくなります。肌に優しい素材の服を着たり、手洗いや入浴後はクリームやオイルなどでスキンケアをしましょう。

