



## 今月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始	2	3
4	5	6	7	8	9 あそぼあそぼ	10
11	12	13	14	15 子育てサロン	16	17
18	19 食育集会 絵本貸し出し	20	21 ハッピー1st バースデー	22	23 あそぼあそぼ	24
25	26	27	28 リトミック集会	29	30 あそぼあそぼ	31

### 絵本貸出日

月に一度、園の絵本を貸し出しています！  
絵本を通して、親子の時間を楽しみませんか？  
日時：1月19日（月）10時～  
場所：おおわに文化幼稚園  
※1月12日（月）迄に電話またはご来園しお申し込みください。



### 食育集会

栄養士の先生から、箸の持ち方や食事のマナーについて教えていただきます。  
日時：1月19日（月）10時～  
場所：おおわに文化幼稚園  
※1月12日（月）迄に電話またはご来園しお申し込みください。



### ハッピー1st バースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します！プレゼントやカードをお渡ししますよ。  
日時：1月21日（水）10時～  
場所：おおわに文化幼稚園  
※1月14日（水）迄に電話またはご来園しお申し込みください。



## 大鰯町子育て支援拠点事業

# ひまわりこども館だより

## 認定こども園おおわに文化幼稚園 あじゃら東分園

北風がますます冷たくなり冬本番到来を感じさせますね。寒くなると、どうしても家にこもりがちになります。『ひまわりこども館』は、地域にお住まいの子育て中の皆様が安心して利用できる施設です。お気軽にいらしてくださいね。

今月の予定

## あそぼあそぼ

未就児の子（0～5歳まで）を対象に、親子で園の生活を体験してみませんか？ぜひご参加ください！

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122 村上・成田

日時	活動	内容	締め切り
1月9日（金） 9:30～11:00	運動遊び	お友だちと一緒に、たくさん体を動かして楽しみます。	1/8（木）
1月23日（金） 9:30～11:00	マラカスを作ろう	小さなペットボトルに小豆やお米を入れて、オリジナルのマラカスを作ります。	1/16（金）
1月30日（金） 9:30～11:00	製作	もうすぐ節分です！手形をとり、かわいい鬼の製作をします。	1/23（金）

☆活動後は保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。



## あそぼあそぼの様子



プレイハウスやボールプールでたくさんあそびました！

## 子育てサロンの様子



チョークを使って、カラフルな手形アートを作りました！

※写真は、皆様からの同意に基づき掲載しております。

## 今月の 子育てサロン



日時：1月16日（金）9時30分～  
場所：おおわに文化幼稚園  
※1月9日（金）迄に電話またはご来園しお申し込みください。

### 季節の製作

お子さんの写真を使って、オリジナルのかわいい透明カレンダーを作ります！



### かわいいアルバムを プレゼント！

子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて飾り付けられたスタジオで記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、4回参加するとステキなプレゼントがもらえます。







ごはん  
できたよ

今月は  
七草おにぎり



材料

- ・しょうゆ 大さじ 1
- ・酒 大さじ 1
- ・砂糖 小さじ 1
- ・ごま油 小さじ 1
- ・七草 1 パック
- ・ちりめんじゃこ 1 パック
- ・白ごま 適量



作り方

- ① 七草を細かく刻む。
- ② ごま油で七草を炒める。しんなりしてきたら、ちりめんじゃこも加え炒める。
- ③ 調味料を加えて水分を飛ばすように炒め、白ごまを加えて完成！ごはん混ぜておにぎりにすると食べやすいです。

今月のテーマ

『おいしいお雑煮』



大みそかにその地方でとれる野菜や魚、お餅などをお供えしたのが始まりです。年が明けそれを下げ、一緒に煮て食べたそうです！

お餅は何歳から食べられる？

お餅を食べさせてもいい年齢の目安は、三歳以降とされています。噛む力や、「よく噛んで」といった声掛けを理解できるかなど個人差があります。

お餅を食べるときの注意点

- ☐ お餅は小さく切って少量ずつ器に入れましょう。
- ☐ 「ゆっくり噛んでたべよう」などと声をかける。
- ☐ 子どもの表情が見える位置から見守る。

どんなことをしているの？

子育て相談

毎週月～土曜日9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児
4時間未満 ￥600	4時間未満 ￥400
4時間以上 ￥1000	4時間以上 ￥700



休日保育

日曜日・祝祭日に実施しています。(午前8時～午後6時まで)

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児	学童
￥1000	￥700	￥500

※当園に入園している子は、保護者の就労を証明するものがあれば無料となります。

学童保育

保護者が就労などで昼夜家庭にいない小学1年生～小学3年生までを対象に、保護者の皆様に代わって適切な遊びや生活の場を提供します。(小学4年生も希望があれば受け入れます。)

保育料金について

月額 ￥5000	日額 ￥500
----------	---------

園内開放・園行事への参加

園の子どもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか？お待ちしております！

ボランティア活動

毎週土曜日9時30分から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園の子どもたちと一緒に遊んだりふれ合いを楽しむことができます。(運動会、夏まつり、おゆうぎ会等)

子育てサロン

毎月一回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう！

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう！気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで

学校法人北原学園

認定こども園おおわに文化幼稚園

～地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔

☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuen.com

だいすき  
えほん



今月の絵本

『きょうは なんのひ?』

お正月、ひなまつり、子どもの日など、子どもに関する年中行事を紹介！わかりやすくかわいい絵で、親子で楽しむポイントが描かれています。



今月のテーマ

『冬の感染症』



ロタウイルスと  
ノロウイルス

	ロタウイルス	ノロウイルス
感染ルート	ウイルスの経口感染によるもの	
潜伏期間	1～2日	2～4日
症状	嘔吐から始まる	下痢から始まり、便が白っぽくなることもある。
対応	脱水症状に気を付けて症状が落ち着くのを待つ。発熱もするので早めの受診をお勧めします。	

・感染予防…手洗い・うがいとこまめな水分補給を心がけましょう！

SDGsの取り組み



今月のテーマ

『互いを認め合い、よりよく生きる』

人はかかわりの中で、相手の考えを知ったり、自分の思いを伝えたりします。時にはぶつかり合ったりして、互いを認め合うようになります。違いを受け止め、それぞれを尊重することが平和な世界へつながります。

