

学校法人北原学園 幼保連携型認定こども園
堀越こども園・分園ほりこし 子育て支援



〒036-8112 青森県弘前市大字堀越字柳本293番2
堀越こども園 TEL/FAX 26-0228
〒036-8161 青森県弘前市大字大清水1丁目11番地42
分園ほりこし TEL0172-55-8153
FAX0172-55-8131
<担当>松岡・千葉

<こども園の目標>

~地域を愛し、
地域に愛される
施設を目指して~
安全・安心・親切・笑顔

令和7年度 2月号

令和7年2月1日発行



堀越こども園
分園ほりこしHP



子育て支援

今年もたくさんの雪が降り、毎日雪かきお疲れさまです！これからは積もった雪で冬ならではの遊びがたくさんできますね！晴れた日は、たくさん雪遊びをして体を動かし、元気いっぱい過ごしていきましょうね。



<だいすパワーで元気いっぱい！>

「鬼は外 福は内」でおなじみのだいすには、どんなパワーがあるか知っていますか？お肉や卵に負けないたんぱく質や鉄、カルシウムなどバランス栄養食なんです！大豆からできる食材には、豆腐・納豆・しょうゆ・おからなどがあります。

離乳食から使える食材なので、お子さまの栄養バランスを考えたレシピに挑戦してみたいはいかがですか？

<簡単レシピ>「手づかみ食べ！大豆おやき♡」

①大豆の水煮をつぶす。②人参・玉ねぎをみじん切りにし、柔らかくなるまで茹で水けをきる。(電子レンジも可)③ツナ缶の水けをきり、①~④に片栗粉を混ぜて形を整えフライパンで焼く。

手づかみで食べれるおやきの完成です！試してみたいはいかがですか？(´▽`)



子育て講座【バスボム作り】

1月21日(水)に行われた【バスボム作り】に1組のご家族が参加してくれました♡【バスボム】が大好きなお子さんたちのようで、作り方を知りたいとのことで参加されました。クエン酸と重曹を混ぜる作業に興味を持って「やってみよう！」と楽しそうに混ぜてくれました♪今回は小さなマスコット(ちいかわやカービー)を入れて作ったので、お風呂に入るのが楽しみな様子でした！ご参加ありがとうございました(^o^)/



~2月の子育て講座~ 「雪とあそぼう会」

園児と一緒に冬ならではの遊びをを楽しみませんか？



日時：2月13日(金) 10:00~11:00
場所：堀越こども園 園庭(天候によっては遊戯室)
住所：青森県弘前市大字堀越字柳元293番地2
持ち物：水分補給、オムツなど
料金：無料

※申し込みは2月6日(金)までをお願いします。

※雪遊びのできる服装でお越しください。