

学校法人北原学園 幼保連携型認定こども園  
堀越こども園・分園ほりこし 子育て支援



〒036-8112 青森県弘前市大字堀越字柳本293番2

堀越こども園 TEL/FAX 26-0228

〒036-8161 青森県弘前市大字大清水1丁目11番地42

分園ほりこし TEL0172-55-8153

FAX0172-55-8131

<担当>松岡・千葉

### <こども園の目標>

～地域を愛し、  
地域に愛される  
施設を目指して～  
安全・安心・親切・笑顔

令和7年度 3月号

令和8年3月1日発行

ホームページに園行事等の様子を載せて  
いますので、ぜひご覧ください。



堀越こども園  
分園ほりこしHP



子育て支援

寒さと暖かさが交互にやって来る毎日ですが、日中の日差しからは春を感じられるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、【早寝・早起き・朝ごはん】を心がけて健康に過ごせるようにしましょうね☺



## 3月3日はひな祭り!

### おひなさまの由来とは?

平安時代の『流し雛』という風習が由来です。紙の人形にこどもの災いや病気を移して川に流し、健康と幸せを願う厄払いでしたが時代と共に人形が豪華になり、川へ流さず飾る『雛人形』に変化しました。

また、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされている3色(ピンク・白・緑)のひなあられを食べるといいそうですよ!

### 冬から春にかけての子どもの感染症

#### <インフルエンザ>

感染力が強く直接接触や空気感染で伝染します。潜伏期間は1～2日で、突然の高熱、悪寒、倦怠感など全身症状が強いです。

#### <溶連菌感染症>

咽頭炎、扁桃炎を起こす細菌感染症で冬から春にかけて飛沫、経口感染します。潜伏期間は2～5日で、高熱や激しい咽頭痛で発症し、24時間以内に細かい発疹が出現することがあります。

#### <感染性胃腸炎>(ノロウイルス感染症)

ウイルス性の胃腸炎で大人から子どもまで感染し、家庭内感染も多くみられます。症状は嘔吐、下痢、腹痛等ですが個人差があります。潜伏期間は1～3日で、下痢の期間は3～8日です。便を介して経口的に感染するため、予防にはトイレやおむつ交換後の手洗いが重要です。

感染症にかからないためにも、食事・睡眠を  
しっかり取り健康に過ごしましょうね!

### <令和8年度の子育てサロンひまわりでの活動予定>

**5月14日(木) みそ玉作り(1口サイズのおにぎり付)**  
お味噌汁の具が入ったみそ玉を手作りします。

**7月23日(木) 親子体操**  
たくさん体を動かした、親子で楽しめる体操をします。

**9月17日(木) あそびのひろば～フォトスポットコーナー～**  
法人合同発表会を楽しんだり、あそびのひろばではセンサーマットなどでたくさん遊んだり、フォトコーナーでの撮影を楽しみます!

**11月19日(木) クリスマスリース作り**  
クリスマスにちなんだかわいいリースを、手作りして楽しめます!

**1月28日(木) バスボム作り**  
こどもたちの大好きなお風呂の友【バスボム】を手作りします!

**\*詳細はその月ごとにHPでお知らせします。**

今年も一年間お便りやホームページを通して、いろんなご家庭と触れ合うことができた事を大変うれしく思います。また、春からもお便りを通して様々な情報を発信して行きたいと思っていますので、お時間がありましたらぜひ遊びに来てくださいね🎵 ありがとうございました。

