

4 今月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 リトミック集会	9	10 子育てサロン	11
12	13	14	15 ハッピー1st バースデー	16	17 あそぼあそぼ	18
19	20 食育集会 絵本貸出日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

大鰐町子育て支援拠点事業

ひまわりこども館だより

認定こども園おおわに文化幼稚園
あじゃら東分園

春らしい暖かな陽気が続いています。新年度がスタートしました。『ひまわりこども館』は、地域にお住まいの子育て中の皆様が安心して利用できる施設です。お気軽にいらしてくださいね。

今月の予定
あそぼあそぼ

未就児(0~5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験してみませんか?ぜひご参加ください!

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122村上・成田

日時	活動	内容	締め切り
4月17日(金) 9:30~11:00	製作	足形を取り、イースターの製作をします。	4/10(金)

場所:おおわに文化幼稚園(ママカフェ ひまわりルーム)

☆活動後は、子育てを頑張っている保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。
☆飲み物を片手に、普段の悩みや気になることを何でもご相談ください。

あそぼあそぼの様子



子育てサロンの様子



※写真は、皆様からの同意に基づき掲載しております。

リトミック集会

園のこどもたちと一緒にピアノの音に合わせて楽しく体を動かしましょう!
日時:4月8日(水)10時~
場所:おおわに文化幼稚園
※4月1日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



園内行事
食育集会

食事のマナーやあいさつの大切さについて、給食の先生から教えていただきます。
日時:4月20日(月)10時~
場所:おおわに文化幼稚園
※4月13日(月)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



ハッピー1stバースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します!プレゼントやカードをお渡しますよ。
日時:4月15日(水)10時~
場所:おおわに文化幼稚園
※4月8日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



今月の
子育てサロン

日時:4月10日(金)9時30分~
場所:おおわに文化幼稚園(ママカフェ ひまわりルーム)
※4月3日(金)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



季節の製作
お子さまのイニシャル入りの、オリジナルのロゼットを作りましょう!



かわいいアルバムを
プレゼント!

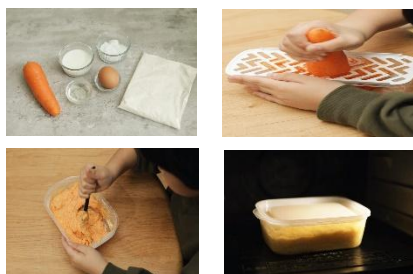
子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて飾り付けられたスタジオで記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、4回参加するとステキなプレゼントがもらえます。





ごはん
できたよ

レンジで簡単！
にんじんケーキ



材料
にんじん 1本
ホットケーキミックス 150g
たまご 1個
砂糖 大さじ3
牛乳 50cc
サラダ油 大さじ1

作り方
① にんじんをすりおろす。
② レンジ使用OKの耐熱容器に材料を全て混ぜ合わせる。
③ ふたをずらし600Wで4分半レンジにかける。
④ 容器から外して、少し冷まし、チョコペンでにんじんのイラストを描く。

飾り付けよう
チョコペン

にんじんが苦手なお子さんも、食べてみようと思えるきっかけになるかもしれませんよ！



『足を育てる
簡単エクササイズ』

こどもの足は、さまざまな動きや刺激を受けて発達します。足のトラブル予防にも役立つので、親子で遊びながらチャレンジしてみてくださいね。

足指同士で綱引き

タオルの端と端を足指でぎゅっと握り、引っ張り合います。



つま先 & かかと歩き

いつもと違う足の使い方をするだけで、筋肉を強くしバランス感覚が育ちます！



足指で物をつかむ

ペンなど、小さなものをつかんでみましょう！ゲーム式にすると盛り上がりますよ。



だいすき
えほん



おさんぽの
おやくそくだもの

りんごくんたちが、歩いて公園に行きます！「あかのときは、とまれだよ」「あおのときは てをあげて、わたろうね」お外での約束を、確認できますよ。

グループ症候群



こどもの
健康相談

体全体を使って呼吸をする。

のどの痛み、声のかすれ、息を吸うときに「ヒューヒュー」音がする。38℃以上の発熱。

「ケンケン」「パウパウ」といった、犬やオットセイの吠え声のような特徴的な咳が出る。

① 体を起こして過ごす

横になる時は、枕の下にタオルを敷くなど、体を起こすことで呼吸が楽になります。

② 部屋を加湿する

濡れたタオルや洗濯物をぶら下げるなど簡易的な加湿方法もあります。

SDGsの取り組み



今月のテーマ

『お友だちとあそぶ』

友だちと遊ぶのは子どもたちの日常。遊びを通して、家族以外の存在や自分と他人の違いを自然に学んでいます。また、遊ぶおもちゃを大切に使うこともサステナブルな行動ですね。



どんなことをしているの？

子育て相談

毎週月～土曜日9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児
4時間未満 ￥600	4時間未満 ￥400
4時間以上 ￥1000	4時間以上 ￥700



休日保育

日曜日・祝祭日に実施しています。(午前8時～午後6時まで)

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児	学童
￥1000	￥700	￥500

※当園に入園している子は、保護者の就労を証明するものがあれば無料となります。

※利用希望日の1週間前までの申し込みが必要になります。

学童保育

保護者が就労などで昼夜家庭にいない小学1年生～小学3年生までを対象に、保護者の皆様に代わって適切な遊びや生活の場を提供します。(小学4年生も希望があれば受け入れます。)

保育料金について

月額 ￥5000	日額 ￥500
----------	---------

園内開放・園行事への参加

園の子どもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか？お待ちしております！

子育てサロン

毎月1回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう！

ボランティア活動

毎週土曜日9時30分から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園の子どもたちと一緒に遊んだりふれ合いを楽しむことができます。(運動会、夏まつり、おゆうぎ会等)

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう！気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで

学校法人北原学園
認定こども園おおわに文化幼稚園
～地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔
☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuen.com