



## 今月のイベント

| 日  | 月                    | 火  | 水                      | 木                    | 金            | 土  |
|----|----------------------|----|------------------------|----------------------|--------------|----|
|    |                      | 1  | 2                      | 3                    | 4<br>あそぼあそぼ  | 5  |
| 6  | 7<br>お月見集会           | 8  | 9<br>リトミック集会           | 10                   | 11<br>あそぼあそぼ | 12 |
| 13 | 14                   | 15 | 16                     | 17<br>法人合同<br>子育てサロン | 18           | 19 |
| 20 | 21                   | 22 | 23                     | 24                   | 25<br>子育てサロン | 26 |
| 27 | 28<br>食育集会<br>絵本貸し出し | 29 | 30<br>ハッピー1st<br>バースデー |                      |              |    |

### 食育集会

栄養士の先生による、魚の解体ショーを見ます。毎日の食事は、命をいただいていることに気づくことで、感謝の気持ちをもち食事ができるようにしたいと思います。



日時:9月28日(月)10時～  
場所:おおわに文化幼稚園  
※9月24日(木)迄に電話またはご来園しお申し込みください。

### ハッピー1st バースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します！



日時:9月30日(水)10時～  
場所:おおわに文化幼稚園  
※9月24日(木)迄に電話またはご来園しお申し込みください。

## 大鰯町子育て支援拠点事業

# ひまわりこども館だより

## 認定こども園おおわに文化幼稚園

朝・夕少しずつ肌寒くなり、秋の訪れを感じるようになりましたね。  
『ひまわりこども館』は、地域にお住まいの子育て中の皆様が安心してご利用できます。

### 今月の 子育てサロン

日時:9月25日(金)9時30分～  
場所:おおわに文化幼稚園  
※9月18日(金)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



**ペタペタアート**  
お子さんの“今の成長”を残しませんか？  
親子で一緒に、足型や手形の  
アートを楽しめます。

### かわいいアルバムを プレゼント！

子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、4回参加するとステキなプレゼントがもらえます。



今月の予定

## あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、  
親子で園の生活を体験してみませんか？  
ぜひご参加ください！

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122村上・成田

| 日時                     | 活動          | 内容                                    | 締め切り    |
|------------------------|-------------|---------------------------------------|---------|
| 9月4日(金)<br>9:30～11:00  | 製作          | 足形をとり、かわいい「うさぎ」を作ります。                 | 8/28(金) |
| 9月11日(金)<br>9:30～11:00 | 小麦粉<br>粘土作り | 小麦粉を使って粘土を作ります。少しずつ変わる小麦粉の感触を楽しみましょう。 | 9/4(金)  |

場所:おおわに文化幼稚園(ママカフェ ひまわりルーム)

☆活動後は、子育てを頑張っている保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。  
☆飲み物を片手に、普段の悩みや気になることを何でもご相談ください。

### 子育てサロンの様子



親子でファーストアートを楽しみました！



### 合同子育てサロンの様子

講師の先生と一緒に、音楽に合わせて笑顔でふれあい、心も体もリフレッシュできました！



※写真は、皆様からの同意に基づき掲載しております。





## 秋を楽しむ おやつ



### コロコロ スイートポテト

蒸したサツマイモをコロコロ丸めて完成です！黒ゴマやサツマイモの皮をトッピングすると、かわいいウサギの出来上がりです！



### なしのヨーグルトパフェ

梨を小さく切って、ヨーグルトにトッピングして完成です！シャキシャキ食感も楽しめます。



## 知ってる？眠育

### 眠育とは？

こどもの健やかな成長のため、よい睡眠習慣を育むことです。



### ぐっすり眠るポイント

- ・同じ時間に起き、朝日を浴びる
- ・日中たくさん体を動かす
- ・寝る前は絵本やスキンシップでゆったり過ごす



眠る力には個人差があります。  
「早く寝かさなきゃ」と焦るより、親子で安心して過ごせる時間を大切にしましょう！

## こどもの健康相談

### 今月は『爪のお手入れ』

こどもの爪は大人よりも伸びるのが早いです。  
「気づいたら伸びていた」ということもありますよね。

### 爪が長いと…

- ・お友だちや自分を傷つけてしまうことがあります。
- ・爪の間に汚れや黴菌がたまりやすくなります。



### お手入れポイント

- ・週に一回チェックする
- ・お風呂上りは爪が柔らかく、切りやすいです
- ・深爪にならないようにしましょう



## どんなことをしているの？

### 子育て相談

随時9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

### 一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

### 保育料金について

| 3歳未満児       | 3歳以上児      |
|-------------|------------|
| 4時間未満 ￥600  | 4時間未満 ￥400 |
| 4時間以上 ￥1000 | 4時間以上 ￥700 |



### 休日保育

日曜日・祝祭日に実施しています。(午前8時～午後6時まで)

### 保育料金について

| 3歳未満児 | 3歳以上児 | 学童   |
|-------|-------|------|
| ￥1000 | ￥700  | ￥500 |

※当園に入園している子は、保護者の就労を証明するものがあれば無料となります。

### 学童保育

保護者が就労などで昼夜家庭にいない小学1年生～小学3年生までを対象に、保護者の皆様に代わって適切な遊びや生活の場を提供します。(小学4年生も希望があれば受け入れます。)

### 保育料金について

| 月額 ￥5000 | 日額 ￥500 |
|----------|---------|
|----------|---------|

### 園内開放・園行事への参加

園のこどもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか？お待ちしております！

### ボランティア活動

毎週土曜日9時30分から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園のこどもたちと一緒に遊んだりふれ合いを楽しむことができます。(運動会、夏まつり、おゆうぎ会等)

### 子育てサロン

毎月一回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう！

### あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう！気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで

学校法人北原学園

認定こども園おおきに文化幼稚園

地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔

☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuen.com



## だいすきえほん

### 今月は『おやすみ～』



やさしい言葉とリズムで、こどもの気持ちを自然と眠りへ…声のトーンを落として読むと、リラックスできますよ。

9月3日は、睡眠の日

### SDGsの取り組み

### 『散歩で見つけた自然』



散歩で見つけた草花や木の実の実はこどもたちにとって宝物です。見つけた喜びを共感し製作に用いたりして、こどもの自由な発想で、自然の造形の面白さを味わえるようにしたいですね。

